**敬愛的902家長，您好：**

 距離會考倒數四天，已不是拚念了多少書，而是保持良好的身心健康狀態。請要求孩子早睡早起 (建議10:30前睡，6:00起床，與在校作息一致。)

**❖ 會考前一夜準備檢核表，檢核完畢，安心睡覺！**

|  |  |
| --- | --- |
| **打勾** | **內 容** |
|  | 1. 准考證
 |
|  | 1. 身分證 + 與報名同式2吋相片1張 (萬一准考證遺失或損毀，現場補辦)
 |
|  | 1. 2-3枝2B劃卡鉛筆
 |  **一併裝入透明筆袋** |
|  | 1. 2-3枝黑色墨水原子筆，數學非選擇題和作文用。(建議筆芯0.5mm或以上)
 |
|  | 1. 尺、圓規、三角板 (數學科用)
 |
|  | 1. 橡皮擦、立可帶 (建議各準備2個)
 |
|  | 1. 面紙 (建議透明塑膠袋裝)
 |
|  | 1. 手錶 (建議機械錶。若用電子錶，請取消鬧鈴與整點報時聲，以免被扣分)
 |
|  | 1. 薄外套 (萬一考場冷氣較冷)。穿輕便、舒適的便服。
 |
|  | 1. 小點心 (兩天中場休息時間、5/17考英聽前補充)
 |
|  | 1. 水壺 (休息區喝，不帶進考場)
 |
|  | 1. (若有必要)透明桌墊，沒有圖形文字書寫或印在上面
 |
|  | 1. 個人常用藥
 |

**❖ 考前30分鐘至1小時到達指定休息區準備為宜。**

**❖ 絕對不要帶手機進入考場！** 家長若有陪考，請保管孩子手機，勿帶入考場(考試規則八)。孩子若無家長陪 同而需要帶手機，請其他較熟識的家長代為保管。

**❖ 每節應試前務必先上洗手間。** 測驗開始後30分鐘才可離場，若強行離場，該科不計分。

**❖ 補充能量：**

1. 中場休息時，給孩子補充輕食，如：水果、三明治或包子，勿過飽、水分多的食物。
-- 5/16, 17兩天上午中場休息時間：9:40-10:20
-- 5/16 作文前休息時間：15:00-15:40
-- 5/17英聽前休息時間：11:30-12:00
2. 第一天5/16中午有一小時五十分鐘的午休，住家近者可回家用餐並休息片刻。若住家較遠者，請家長協助提供午餐，儘量讓孩子安定在考試休息區。

**❖ 第一天考完，請要求孩子回家休息，養足體力與精神面對第二天考試**