

## ◎ 金城湯池

**【釋義】** 金城，金屬造的城。湯池，沸水流動的護城河。「金城湯池」形容堅固險阻的城池。語出《漢書·卷四五·蒯伍江息夫傳·蒯通》。

**【近義】** 固若金湯、金城石室、銅牆鐵壁、石城湯池

**【典故】** 「金城」是指城牆非常固，像是用金屬建造的，如漢·班固〈西都賦〉：「建金城而萬雉，呀周池而成淵。」便以「金城」來形容西漢的首都長安非常堅固。「湯池」則是形容護城河十分淵深難越，有如滾水一般，如漢·鼂錯〈論貴粟疏〉：「有石城十仞，湯池百步，帶甲百萬，而亡粟，弗能守也。」是說雖然有非常險峻寬闊的護城河，如果沒有糧食，也無法守城。在所引典源《漢書·卷四五·蒯伍江息夫傳·蒯通》中，敘述了一段關於蒯通的故事。蒯通，楚漢時策士，范陽人，本名徹，生卒年不詳。韓信用其計定齊地；嘗通論戰國時說士權變，自序其說，共八十一首，號稱雋永。秦末漢初，陳勝起義推翻秦朝政權，大軍攻克了許多城池，手下大將武臣已經逼近范陽。這時蒯通前去看范陽縣令徐公，說：「你已經快死了，所以我來弔喪；不過你又可以保住性命，所以我來向你賀喜。」徐公聽了莫名其妙，就問他原因，蒯通說：「你為官時殘害了不少無辜的人命，人民都想要殺你，只是害怕刑法，不敢動手。現在天下大亂，律法已經失去威嚇的作用，他們還會放過你嗎？」徐公聽了很害怕，又問：「那你為什麼又說我可以保全性命？」蒯通繼續說道：「武臣聽說我有點名氣，所以派人來徵詢我的意見，我現在正要去見他。我打算告訴他：『如果每城池都要直接攻打，並不是最好的戰略，只要按我的方法，就可以不戰而勝。』他一定會問我：『你有什麼方法呢？』我就要說：『以范陽為例，這位縣令貪財怕死，早就想要投降了。但是他投降之後，如果你把他殺死，到時各城的官員都會互相傳告，說：范陽縣令雖然投降，仍然不免一死，那還不如堅守。這樣一來，各城都成了金城湯池，難以攻克了。所以我要建議他，趕快用優厚的待遇收買范陽縣令，然後要他帶文告，到各城去宣揚一番，如此各城必然紛紛投然，不戰而勝。』武臣應該會同意我的做法，所以我說你可以免死了。」原文中「必將嬰城固守，皆為金城湯池，不可攻也」，便是說各城官員都將會圍城堅守，使得各城變成「金城湯池」，難以攻下。另外在漢·應劭《風俗通義》佚文中，有引《孫子》金城湯池之說，不過於《孫子》原書中未見，故置於參考資料。此處「金城湯池」亦是形容城池堅固。「金城湯池」就是直接摘自典源的一個成語，被用來形容堅固險阻的城池。

**【用法】** 形容堅固險阻的城池。用在「防禦堅固」的表述上。

**【例句】** 1. 一旦民心思變，縱有金城湯池，亦不足恃。  
2. 辯論會上，正反雙方論點都十分嚴密，有如金城湯池，難以找出破綻。

## ◎ 因勢利導

【釋義】 順著事物發展的趨勢，朝有利的方向引導。語本《史記·卷六五·孫子吳起傳·孫子》。

【近義】 順水推舟、因勢順導

【反義】 逆水行舟、倒行逆施

【典故】 據《史記·卷六五·孫子吳起傳·孫子》載，戰國時期，魏國聯合趙國攻打韓國，韓國不敵，於是向齊國求救。齊國派將軍田忌前去救援，直接攻打魏國都大梁。魏將龐涓得到消息，立刻率兵趕回國，這時齊軍已經進入魏國境。為了一舉打敗龐涓，齊軍軍師孫臏分析情勢道：「三晉的士兵一向慍悍勇猛，十分輕視以膽怯出名的我軍。善於作戰的人應該利用這點，因勢利導，讓事情順應這個趨勢發展下去，設法讓魏軍猛追直趕。」所以建議田忌下令軍隊進入魏國境後，第一天做十萬個灶，第二天減少為五萬個，到了第三天只做三萬個，讓龐涓誤以為齊軍因為膽怯，士兵逃跑掉大半。結果龐涓真的中計，率著精銳輕騎火速追趕，最後在馬陵這個地方中埋伏，自剄而死，齊軍大獲全勝。後來「因勢利導」這句成語，就從這裡的「因其勢而利導之」演變而出，用來形容順著事物發展的趨勢，朝有利的方向引導。

【用法】 順著事物發展的趨勢，朝有利的方向引導。用在「依勢行事」的表述上。

【例句】 1. 我們導師最善於因勢利導地教育我們、啟發我們。  
2. 好的領導者可以利用時代潮流，因勢利導，讓國家朝有利的方向發展。

## ◎ 閉上眼睛找感覺

一位年輕的選手，在教練的眼中是一個體質弱，耐力不好，肌肉和速度皆有待加強，但是領悟力高的選手，這種種設想下，她放棄跳高，而選擇跳遠。當然，她也選擇了苦練，在競技場上，她經歷運動傷害，經歷失敗，經歷心靈的低潮期，如今問她，她是怎樣度過的？「我會閉上眼睛，回想以前表現好的比賽，自己是怎麼應付過來的，抓住那種感覺，超越自己。」

當你感到挫折時，你是不是有想過，如何去突破困境呢？如果還沒想過，甚至無心去想辦法，不妨學習她。閉上你的眼睛，將你最好的一次表現，浮現眼前的黑幕之上。你會發現，遠離挫折沮喪，找回自信，並不是這麼的難！

閉上眼睛，我們現在就練習一下吧。

# ◎ 尊重自由，保障人權

取自國語日報--少年法律。文 • 派出所所長黃柏銘 101.10.30

## 【案例】

週末下午，學校的籃球場上滿是前來運動的同學。「傳球！傳球！」激烈的鬥牛賽一場接著一場，如火如荼的進行，同學無不使出渾身解數，希望贏得比賽，成為場上的霸主。

小謙、小福和阿寶也不例外，平常就是學校籃球校隊的三人，也相約到球場鬥牛。「犯規！犯規！」隨著比賽的逐漸加溫，球場上的競爭也越來越白熱化，球員間身體的碰撞，更是越來越激烈。尤其剛好碰上鄰校難纏的對手，精湛的球技和合作無間的團隊默契，讓小謙、小福和阿寶難以招架，敗下陣來。

「哼！有什麼了不起！」「對呀！尤其是那個後衛，故意用身體頂我，還不承認。」三人平日在學校是球場上的風雲人物，在校內打遍天下無敵手，沒想到卻慘遭滑鐵盧，讓三人覺得面子掛不住。

心有不甘的三人，偷偷摸摸來到廁所旁邊，竟趁對方不注意，將他反鎖在廁所。「快開門哪！不要鬧了！」聽著對方的呼救聲，三人笑得合不攏嘴，隨即逃離現場。卻不知早已被校內的監視器拍下來了……

## 【有法可循】小謙、小福和阿寶等三人應負何種法律責任？

在校園生活中，或多或少可以發現有人為了霸凌、惡作劇或其他理由，而將其他同學反鎖在教室、工具間或校園內其他處所。依照我國憲法第八條的規定：「人民之身體自由應予保障。」基於憲法上保障人身自由的權利，任何人都可以自由的在任何時間，自由的從事或不從事任何行為，而不受他人的干涉。

也為落實憲法對於人身自由的保障，依我國刑法第三百〇二條第一項的規定：「私行拘禁或以其他非法方法，剝奪人之行動自由者，處五年以下有期徒刑、拘役或三百元以下罰金。」

在本案中，小謙、小福和阿寶等三人，因為在籃球場技不如人而不甘心，竟利用對手上廁所的機會，將他反鎖在廁所，小謙、小福和阿寶三人的行為，已剝奪了他人的行動自由，而違反法律的規定。

雖然法律保障每個人的人身自由，不過人身自由的權利也不是漫無邊際。如果基於公共利益或社會秩序的考量，仍然可用法律加以限制；在保障基本人權，以及保障整體社會的和諧發展間取得平衡，以利社會發展。

## 【想一想】面對失敗時，你的感覺如何？你習慣的因應方式是什麼？

如何處理內心因失敗產生的失落感，凸顯出個人的成熟度，因為面子掛不住而心生嫉妒，是最糟糕的作法；如果能坦承自己的不足並虛心討教，可使能力技術更為精湛，甚至因此贏得友誼，找到志同道合的好夥伴呢！

## ◎ 每一朵烏雲都有一道銀色的鑲邊

每一朵烏雲都有一道銀色的鑲邊。現在，我們先來看這個人一生中的層層烏雲：

將近兩百年前，一個小男孩連小學都沒有畢業就輟學了。他開了一家雜貨店，但是經營不善而倒閉，於是他花了十五年的時間才還清債務。他競選地方公職，兩次鎊羽。他競選參議員，也落選過兩次。他每天都要忍受報紙的攻擊。全國友一半的民眾唾棄他，他的身體到處都是病痛，相貌醜陋，在他的總統任內，正是他的國家最動盪不安的時期。即使他發表的演說成為千古傳頌的名言，當時的聽眾不是不在意，就是嫌太短了。但是一百多年來，這個人不知鼓舞多少世人的心靈。他的名字是：亞伯拉罕·林肯(Abraham Lincoln，1809年2月12日—1865年4月15日)。

林肯的功業自有史家定論。在他越挫越勇的過程中，支持他堅持下去的有許多因素，也許影響他最深的是他的母親和繼母。而你呢？你是想放棄，還是尋找鼓舞的力量，勇敢去克服困難？所以，不要放棄，每一朵烏雲都有一道銀色的鑲邊。

\*今日行動

- 一、今天我要著眼於長程的目標規劃，而不是只汲汲於眼前的小利。
- 二、今天我要領悟到自己的行動會影響到其他人，我要對這樣的影響力負起責任。
- 三、今天我要．．．！而不是我希望明天．．．

## ◎ 面對嘲笑

1974年8月的一個炎熱的早晨，克羅倫斯·蓋斯醒過來，發現他透不過一口氣。他想他一定是要死了。那不是意外。他一天要抽掉兩包半的煙，喝24罐啤酒，體重120公斤，腰圍42吋。在那個瀕臨死亡的早晨，蓋斯絕望地跪在床前，祈禱上帝幫助他。

他戒煙戒酒，開始散步，然後是慢跑。一年終了，他每天要走四、五哩的路程。他的體重從120公斤降到68公斤，血壓從150/100降到120/72，他變成馬拉松賽跑的常客。

蓋斯常以自己的經驗告訴其他人：「要一個胖子走出去，在眾目睽睽之下跑步，需要的勇氣是常人所無法想像的。減肥的過程很慢，你必須有很大的耐心。那是有可能的事，你可以做得到，絕不放棄。」

對這一則真實的故事，你有什麼感想？你的身體情況未必像蓋斯那麼肥胖，你的壞習慣也未必像蓋斯當年那麼不可救藥，但是今天的蓋斯可能正有你所羨慕的身材和好習慣。現在只剩下一個問題了：如果蓋斯能夠改善自己，憑什麼你作不到？

\*今日行動

- 一、今天我要做運動。不論是五分鐘還是一小時，但是一定要運動。
- 二、你可以創造奇蹟，只要你開始行動！
- 三、今天我要．．．！而不是我希望明天．．．