

◎ 空谷足音

【釋義】 居於荒野，久處寂寞，聽到人的腳步聲就高興。語本《莊子·徐无鬼》。後用「空谷足音」比喻難得的人物、言論或事物。

【近義】 前所未有、絕無僅有

【反義】 多如牛毛、屢見不鮮

【典故】 「空谷足音」典源作「足音蹶然」(蹶， $\langle \text{口} \angle \text{ノ} \rangle$)。在《莊子·徐无鬼》(无， ノ)中提到隱士徐无鬼，在魏臣子女商的引薦下見到魏武侯，兩人談得很愉快。等到徐无鬼出來後，女商好奇的追問原因。徐无鬼回答：「國君現在的情形，就像長期居住在荒野毫無人煙的地方的人，久處寂寞，聽到人的腳步聲就高興，何況是兄弟親戚間親切輕鬆的談笑。已經很久沒有人，用親切的言語和國君談笑了。」後來「空谷足音」這句成語就從這裡演變而出，用來比喻難得的人物、言論或事物。「空谷足音」較早的書證出自於宋·黃榦〈復李隨甫書〉詩：「朋友凌(凌)凋，每興索居之歎，反覆來求，真所謂空谷足音也。」

【用法】 比喻難得的人物、言論或事物。用在「卓異超群」、「美好難得」的表述上。

【例句】 1. 你的這席話，不啻為空谷足音，令人警醒。

2. 在我十分困難的時候，他的熱情幫助猶如空谷足音，讓我走出低潮。

◎ 指日可待

【釋義】 指日，可以指出日期，比喻不久之後。「指日可待」指願望或期盼不久即將實現。語出宋·司馬光〈乞開言路狀〉。

【近義】 計日而待、為期不遠

【反義】 遙遙無期

【典故】 「指日」，為指算日期的意思。一件事情可以指出日期，等待其來臨，表示這件事情的完成，已經為期不遠。司馬光(西元1019-1086，字君實)，宋陝州夏縣涑水鄉人。哲宗初，入朝為相，罷王安石新法，恢復舊制。卒贈溫國公，諡文正，世稱為「涑水先生」。司馬光認為，朝廷應該廣開言路，讓上位者能夠得知下位者的心聲，這樣一來，國家才能長治久安。他曾經上書論說當時士大夫的人品頹弊，每以苟合偷安為明智之舉，而不願正言直諫。又上書論皇帝用人，應該重視諫諍之臣，並以他們做為自己的耳目。司馬光本以為自己會因此受到責難，不料太皇太后非但沒有怪罪他，還派遣使者向他請教當今朝政得失。因此司馬光感到十分欣慰，認為進諫之路已經開啟，如此一來，天下太平之日不久即將到來。後來「指日可待」被用來形容願望或期盼不久即將實現。

【用法】形容願望或期盼不久即將實現。用在「必定成功」的表述上。

- 【例句】 1. 只要我們再接再厲，那麼成功便指日可待了。
2. 這項工程的計畫周詳，機具精進，工程人員的素質更是超乎水準，相信在大家的努力與合作下，完成建設是指日可待的。

◎ 一句話

有人只講一句話，就會讓我們感激的想親他；但有時候，有人只講一句話，就會讓我們恨他一輩子。但也可能一句話，激起我們的鬥志。成也一句話，敗也一句話！

小芳帶了三個頑皮的孩子來，在小趙的玫瑰花園裡撒野。小趙在屋子裡看到了，火大地說：「我要出去好好訓訓這些小鬼，把我的玫瑰花都弄斷了。」

「何必你去呢？」太太說，「由我去。」

「小芳」趙太太小聲說，「那些花都有刺，又剛噴了殺蟲劑，趙伯伯怕你們被刺到，有毒。他在樓上看了，緊張得不得了。」

美國前總統雷根的阿茲海默症越來越嚴重。在電視上，雷根夫人南西接受了芭芭拉·瓦特絲的訪問：「聽說雷根先生病得很重，現在情況如何？」

南西笑笑：「感謝上帝，已經出乎我們意料的好了。」

旅館裡給旅客使用的浴袍總是失竊，客房部主任氣憤地寫了一張公告，打算發到各房間：

「偷竊本旅館浴袍者，將被送警究辦。」

隔一天，他把內容改了：「請勿將本旅館的浴袍攜走，以免觸法。」

隔一天，他又把內容改了：「如果您對浴袍感興趣，請洽客房部，我們有全新的，可以賣給您，免得您拿走用過的浴袍，卻被扣了新浴袍的錢。」

女兒的男朋友，居然脾氣跟準岳父一樣固執。有一天為了約會，還頂撞了老先生。

「你為什麼會愛上這小子？」老先生厲聲問女兒。「他哪一點好？值得你愛？」

「爹地，你不覺得他的個性很像你嗎？有一點直，有一點固執」女兒說：「我愛你的個性，覺得像你這樣堅持到底的個性才能成功。他雖然不及你，但是多少有點像你，所以我愛他。」

交一疊錢給朋友，你說「數一下，免得少了，又要怪我。」你說得沒錯，他卻不好意思數了。何不換個說法：「數數吧！我有時候糊塗，搞不好少給你，讓你吃虧了。」

老太太卻固執不吃藥，整夜咳，吵得兒子睡不好覺。

「我要去講講老娘，」兒子早上對太太說，「她太過分，簡直跟我們過不去。」

「別急，別急！」太太把他拉住，「先想想，換個方法說。」

吃早餐時，兒子對老母開口了：「媽，真是母子連心，你咳嗽，就算很小聲，我都聽得到，心不安，你上床前還是吃點藥吧。」

窗子開著，有涼風進來。他可能罵太太：「你難道不冷嗎？為不麼不關窗子？」他何不換句話說：「太太，我怕你會冷，把窗子關上吧。」

同一件事，可以從不同角度去看，而產生完全不同的感覺說出完全不同的話。那些說話傷人的人，多半因為沒有換個角度看事情，也可以說他們總從負面想。最能把話說到心窩裡的，總是最為別人設想也總能退一步思考的人。

◎ 戒指

有一次，聽到一位牧師對即將步入婚姻的新人說：「『戒指』就是『戒』掉『指』責別人的手。」這句話對我有如當頭棒喝，讓我對「戒指」的定義有新的詮釋。俯首看著自己手上戴著的結婚戒指，原來它除了是定情物之外，還有另一個提醒，就是「戒掉指責別人的手」。

回想結婚五年多，每次與老公吵架，幾乎都與「指責」有關。

「你怎麼一直看電視？」

「你怎麼忘記倒垃圾？」

「你怎麼那麼晚回來？」

「你怎麼不幫忙做點家事。」

面對我的指責，老公原本都默默接受，久了，他心裡頭不舒服，開始反駁。原本只是雞毛蒜皮小事，但兩人都不想輸，在言語上你來我往，結果越說越激動，最後竟是相吼，不是我氣得奪門而出，就是他大聲關上房門，兩敗俱傷。事後，我總是懊惱萬分，為什麼不好好溝通？

「指責」，必有一方贏一方輸。

然而，婚姻並不是要爭那一方贏那一方輸，而是要「雙贏」。爭什麼？吵什麼？其實大家還不都是為了這個家！如果能多用體諒替代指責，結果就會有天壤之別。

現在，每當我又想指責老公或孩子時，「戒指」就會像暮鼓晨鐘提醒我，少責備，多體恤，這對婚姻和家庭絕對有益處。

戒指可以廣泛運用在個人行為上，多自省自然就少指責。

◎ 林書豪的成功給我們的十個啟示

■ 本文結合聯合報 2012.02.14 報導與富比世網站 2012.02.11 原文改寫。

「林書豪旋風」狂飆運動類網站不令人意外，但現在連平時不重視運動新聞的專業媒體也開始加入「林來瘋」(Linsanity)！財經雜誌經濟學人網站九日以「跌破眼鏡的籃球新星」來介紹林書豪，富比世雜誌網站則在十一日列出「林書豪教我們的十堂課」。

經濟學人指出，林書豪的崛起引發兩個耐人尋味的問題：他的才能是否能被更早發現，如果答案是肯定的話，NBA 的選才方式或有效率不足之處，以及他是否能帶動亞裔美國人對籃球的關注，或能打破種族成見。

經濟學人說，姚明雖是 NBA 第一位亞洲巨星，但他並不在美國生長，且二百廿九公分的身高也讓球迷覺得有距離，美國亞裔對他並不認同。

相反的，林書豪的謙虛性格和學業表現符合對美國亞裔的主流觀念，颯悍的球風又有黑人球員神韻，亞裔終於找到一位代表性運動員，可與其他族裔平起平坐。

富比世則指出，林書豪的故事之所以風靡全美，是因為每個人都可從他的沉浮中看到自己的縮影。至於如何把這些啟示應用到生活、家庭和工作上，富比世歸納了十個重點：

1. 當舉世滔滔卻無人相信你時，相信你自己。
Believe in yourself when no one else does.
2. 機會來臨時，牢牢把握。
Seize the opportunity when it comes up.
3. 家人永遠支持你，所以你也要永遠支持家人。
Your family will always be there for you, so be there for them.
4. 找到適合你風格的工作、組織或產業。
Find the system that works for your style.
5. 不要忽略了如今你團隊中可能存在的傑出人才。
Don't overlook talent that might exist around you today on your team.
6. 人們喜歡真誠不虛矯的人，而不是總想模仿別人的人。
People will love you for being an original, not trying to be someone else.
7. 虛懷若谷。
Stay humble.
8. 照亮你周遭的人，他們會永遠感念。
When you make others around you look good, they will love you forever.
9. 知足感恩，別忘了成功總有幾分運氣。
Never forget about the importance of luck or fate in life.
10. 磨槍練劍絕不虛耗，成功無捷徑。
Work your butt off.