

◎ 殫精竭慮

【釋義】殫（殫），竭盡。「殫精竭慮」指竭盡精力與思慮。語本唐·白居易〈策林一·策頭〉。

【近義】畢力殫慮、畢精竭思、殫心竭慮、殫思極慮、殫智畢精、殫精畢力、殫精畢思、殫精覃思、殫精極慮、挖空心思、絞盡腦汁、煞費苦心、嘔心瀝血、殫智竭力

【反義】無所用心、無所事事、漫不經心

【典故】「殫精竭慮」原作「殫思極慮」。白居易，字樂天，晚年居於香山，自號香山居士。他出身在一個小官僚的家庭，青年時期，由於戰亂而在顛沛流離中度過。長期貧困與居無定所的生活，讓白居易真實體會了人民的痛苦，所以他的文學作品中帶有濃厚的現實主義色彩，極能反應真實的世界。白居易仕宦生涯的前期，可說是一帆風順，二十九歲便登進士，三十二歲任校書郎，後來又被拔擢為翰林學士。在這個時期，白居易有感於自身所見所聞，故深有經世濟民的使命感，〈策林〉七十五篇就在此時寫成。文中白居易針對當時經濟、政治、軍事、文教各方面的弊端提出改革意見，大聲疾呼統治者應以天下之心為心，以百姓之欲為欲。而為表明冒死獻言之心，文章起始處先提了漢代朱雲的事跡。朱雲為西漢人，成帝時上書求見皇帝，當著眾臣之前，斥責以帝師升任丞相的張禹為佞臣。成帝大怒，命人將朱雲拖出去，但他死命地攀著殿裡的欄杆，即使欄杆折毀，仍大聲地說出諫言。事過之後，有人要更換折斷的欄杆，成帝命人將其保留，用以表彰這位忠貞剛直的臣子。白居易藉此事讚美皇上有納諫之心，更明言臣子有直諫之務，故云：「賤臣得不有犯無隱，以副陛下納諫之旨乎？殫思極慮，以盡微臣獻言之道乎？」意指皇上既有納諫的心，為人臣者當然一定要竭盡心力地提供建言，不可有所隱瞞。後來「殫精竭慮」這句成語就從這裡演變而出，用來指竭盡精力與思慮。

【用法】指竭盡精力與思慮。用在「竭盡心力」的表述上。

【例句】1. 成功的方法唯有殫精竭慮，不斷努力，沒有別的捷徑。
2. 國內製陶技術在他殫精竭慮地鑽研下，終於有了重大突破。

◎ 白駒過隙

【釋義】「白駒過隙」之「隙」，典源作「郤」，「郤」通「隙」。白駒，駿馬。隙，縫隙。「白駒過隙」指快馬從縫隙一下子就奔馳過去。比喻時間過得很快。語本《莊子·知北遊》。

【近義】過隙之駒、過隙白駒、馳驥過櫺、隙過白駒、日月如梭、光陰似箭、歲月如流、日月如梭、日居月諸、石火電光、光陰似箭、光陰荏苒、歲月如流

【典故】 「白駒過隙」的「駒」指的是良馬、駿馬，「隙」則是狹小的縫隙，「白駒過隙」則指駿馬快速奔馳過，從狹小的縫隙中看去，僅能見到白光一閃而逝。此語見於《莊子·知北遊》，莊子說：「人生天地之間，若白駒之過郤，忽然而已。」其中「郤（丁 | 丿）」通「隙」，整句話則是感嘆人停留在天地間的時間如此短暫，生命消逝之疾速，就像白駒那樣快速奔馳過狹小縫隙。但另有人以為，莊子話中的「白駒」指的是白色的「駒影」，也就是日影，「白駒過隙」則是指白色的日影移動迅速，從縫隙中一閃而逝。其實無論「白駒」是白色駿馬，或是白色日影，整個詞語的比喻義都是相同的。後來「白駒過隙」這句成語就從這裡演變而出，用來比喻時間過得很快。例如在《三國演義·第一〇七回》中，蜀漢名將姜維曾說：「人生如白駒過隙，似此遷延歲月，何日恢復中原乎？」姜維跟隨諸葛亮北伐四次，以一統中原為志業，此話中便表達出他的急切，似乎唯恐時間過得太快，志業未竟而身先死。後來在《金瓶梅詞話·第二回》中亦有：「白駒過隙，日月攢梭，纔見梅開臘底，又早天氣回陽。」同樣是用「白駒過隙」來說時光流逝、時令變遷之疾速。

【用法】 比喻時間過得很快。用在「時光飛逝」的表述上。

【例句】 1. 人生短暫，恰如白駒過隙，倏忽即逝。
2. 時間竟如白駒過隙，當年青春容貌，今日已成鶴髮蒼顏。

◎ 舉手之勞

馬克有天放學回家時，見到走在前面的男孩跌了一跤，手上的書本散落一地，另外還有兩件襯衫、棒球手套、球棒和一台收音機。馬克趨前幫他把掉落的物品拾起，並替他分擔部份的東西，交談之下，馬克知道了這男孩叫比爾，愛好電玩、棒球和歷史，但是其他科目唸得一個頭比兩個大，而且最近又和女朋友分手了。

他們先走到比爾門口，比爾邀請馬克進屋喝杯可樂，看看電視，兩人說說笑笑，過了一個愉快的下午。之後他們也在學校碰過頭，而且一起吃過一、兩次午餐。初中畢業後，他們又進了同一所高中，彼此打過幾次照面。終於捱到了高中最後一年，就在畢業典禮前的三個禮拜，比爾找馬克談了一次話。

比爾先提起了兩人相識的情形。「你不覺得奇怪，那天我為何抱一堆東西回家嗎？」比爾問他。

「因為我把自己的櫃子清乾淨，好方便其他人使用。我事先藏了一些媽媽的安眠藥，那天我打算回家後便吞藥自殺，但那個下午和你又談又笑後，我改變了主意，因為我一旦自殺，那就再也沒機會和你開開心心地聊一頓了。馬克，你知道嗎？你幫我的不只有替我拾起了書本，你還救了我的命。」

◎ 吃苦

有一個小學剛畢業的小女孩，在重男輕女的時代，為了改善家境被迫放棄升學，日夜兩班到電子工廠賺錢。但她深知唯有讀書才能改變命運，開始瞞著母親上國中補校。因為晚上無法上班，少了一份薪水拿回家，很快就被發現了。但她堅持不妥協，堅定的心終於感動母親讓她繼續升學，甚至買書桌讓她讀書。

如今，這個小女孩成為一家殷實的電子公司負責人，為了感念母親，今年還以母親小名「招弟」為名創辦文創公司，一肩挑起兩家公司。可貴的是，女孩始終相信人是善良的，尤其看到窮苦弱勢者就心疼不已。一天晚上，她看到拾荒老人翻垃圾，想起自己過世母親，忍不住過去塞給老人一千塊，請他今天不要再做了，回家好好休息……

另外有一個小男孩，因為媽媽重度智障生活無法自理，使他從小在非健全的環境中成長。屋漏偏逢連夜雨，小學三、四年級時，多病的爸爸逐漸老年痴呆，之後中風神智不清，從此他過著沒有父母照顧、三餐不繼、沒有一套乾淨衣服穿的生活。家庭原本應是溫暖的堡壘，但是這小男孩如此形容當時心境：「從學校走回家，天冷心更冷！」因為放學後一進門，他看到的是母親痴呆地對他傻笑，以及全身都是大小便的父親也對著他傻笑……

在這樣的煎熬下，他曾墮落混幫派，但後來靠著在海邊賣香腸半工半讀繼續求學上進。如今，他已經從拿到碩士學位，且能開朗地分享他的座右銘：「身體殘障不是殘障，心裡殘障才是真殘障！」

還有一個小男孩，國中時遭到「霸凌」漸漸形成孤僻且憤世嫉俗的個性。高中時又遭學長圍毆，踩到臉上都是腳印並輕微腦震盪。因不想被繼續欺負，男孩開始走上「艋舺」路，整天遊玩、逞凶鬥狠。但他後來發現幫派的環境其實很可怕：「前面手拉手，後面下毒手。」退出「江湖」後恰好藉服兵役時間開始認真思考未來。

退役後他決心創業，因不願順從父母要他當黑手修車，甚至曾逃家流浪找尋出路。然而，鍥而不捨的他終於獲得家人的支持認同，如今駕著自己拼裝的三輪車叫賣自創「古早」風味「叭噗」冰淇淋，開創屬於自己的事業。

以上小時候都有一個「悲苦」童年的人物，分別是女企業家鄭宇庭、「香腸手」胡錦銘與「叭噗」冰淇淋周洋毅。他們不僅沒有被逆境打倒，反而在吃過旁人也許無法承受的「苦」後，蛻變成長，終於獲得甘美的果實，成為值得尊敬的「成功」人物。

◎ 給有福氣的人看

（節錄）文・張忠謀

在一個講究包裝的社會裡，我們常禁不住羨慕別人光鮮華麗的外表，而對自己的欠缺耿耿於懷。但就我多年觀察，我發現沒有一個人的生命是完整無缺的，每個人多少少了一些東西。有人夫妻恩愛、月入數十萬，卻是有嚴重的不孕症；有人才貌雙全、能幹多財，情字路上卻是坎坷難行；有人家財萬貫，卻是子孫不孝；有人看似好命，卻是一輩子腦袋空空。

每個人的生命，都被上蒼劃上了一道缺口，你不想要它，它卻如影隨形。

以前我也痛恨我人生中的缺失，但現在我卻能寬心接受，因為我體認到生命中的缺口，彷彿我們背上的一根刺，時時提醒我們謙卑，要懂得憐恤。

若沒有苦難，我們會驕傲，沒有滄桑，我們不會以同理心去安慰不幸的人。我也相信，人生不要太圓滿，有個缺口讓福氣流向別人是很美的一件事，你不需擁有全部的東西，若你樣樣俱全，管別人吃什麼呢？

體認到每個生命都有欠缺，我不會再與人作無謂的比較，反而更能珍惜自己所擁有的一切。

猶記得我那可稱為台灣阿信的企業家姑媽，在年近七旬遁入空門前告訴我：「這輩子所結交的達官顯貴不知凡幾，他們的外表實在都令人豔羨，但深究其裡，每個人都有一本很難唸的經，甚至苦不堪言。」

所以，不要再去羨慕別人如何如何，好好數算上天給你的恩典，你會發現你所擁有的絕對比沒有的要多出許多，而缺失的那一部分，雖不可愛，卻也是你生命的一部分，接受它且善待它，你的人生會快樂豁達許多。

◎ 永恆的愛——瑞芳煤礦的感人往事

在一個礦工挖掘煤礦時，不慎觸及未爆彈而當場被炸死，他的家人只得到一筆微薄的撫恤金。他的妻子在承受喪夫之痛的同時，還要面臨經濟的壓力。她無一技之長，不知道要如何謀生，正當憂愁之際，工頭來看她，並建議她到礦場販賣早點以維持生計，於是她做了一些餛飩，一大清早就到礦場去賣。

開張的第一天，來了十二位的客人。隨著時間的推移，熱騰騰的餛飩吸引更多顧客，生意好時，大約有二、三十人，生意清淡時，即使雨天或寒冬也不少於十二人。

時間一久，礦工的妻子們都發現丈夫每天早上工作以前，都要吃一碗餛飩。她們對此百思不得其解，於是想一探究竟，甚至跟蹤質問丈夫，但都得不到答案。有的妻子還自己做早餐給丈夫吃，結果丈夫還是去吃一碗餛飩。

在一次的意外裡，工頭也被炸成重傷，彌留之際對妻子說：「我死了以後，你們一定要接替我，每天去吃一碗餛飩，這是我們同組夥伴的約定。朋友死了，留下孤苦無依的妻兒，除了我們，還有誰能幫助那對可憐的母子呢？」

從此以後，餛飩攤多了一位女性的身影，在來去匆匆的人群當中，唯一不變的是不多不少的十二個人。時光飛逝，轉眼間，礦工的兒子已長大成人。而礦工的妻子也兩鬢斑白。然而，這位飽經苦難的母親，依然用真誠的微笑來面對每一位顧客。前來光顧餛飩攤的人，儘管年輕的替代老的，女的替代男的，但從來未少於十二人。經過十幾年的歲月滄桑，十二顆愛心依然閃閃發亮。

有一種承諾可以直到永遠，那就是用愛心塑造的承諾，穿越塵世間最昂貴的時光。十二個共同的秘密，其實只有一個祕密，那就是永恆的愛。