

◎ 鴻鵠之志

【釋義】 鴻鵠，即天鵝，秋天南飛避寒，一飛千里。「鴻鵠之志」言像鴻鵠一舉千里般的壯志，比喻志向遠大。語出《呂氏春秋·士容論》。

【近義】 壯志凌雲、青雲之志、凌雲之志、胸懷大志、雄心壯志

【反義】 胸無大志

【典故】 「鴻鵠之志」這個成語的意思是比喻人有像鴻鵠一舉千里的遠大志向。《呂氏春秋·士容論》記載：齊國有一個人很會相狗，他鄰居託他買一隻能捕鼠的狗，過了一年才買到。他告訴鄰居說：「這是一條好狗。」鄰居養了幾年，那狗卻不捕鼠，他就告訴相狗的人。那人對他說：「這是一條好狗，牠的志向在追逐獐麋豕鹿，而不在捕鼠；你把牠的腳綁起來，牠就會開始捕鼠了。」鄰人就把狗的後腳綁著，狗果然捕鼠了。驥騫的氣勢，鴻鵠的大志，有可以印證人心的，就是精誠，有了精誠之心，自然神人相應，那是不能用言語說明的。後來「鴻鵠之志」被用來比喻志向遠大。

【用法】 比喻志向遠大。用在「志向遠大」的表述上。

【例句】 1. 他雖然家境貧困，卻從小立下鴻鵠之志，發誓將來一定要出人頭地。
2. 你空有鴻鵠之志，卻不肯努力求學，如何能夠實現呢？

◎ 老驥伏櫪

【釋義】 好馬雖老了，伏在馬槽邊，仍想奔跑千里的路程。比喻年雖老而仍懷雄心壯志。語本三國魏·武帝〈步出夏門行〉。意同「老當益壯」。(驥，音ㄐ一ˋ；櫪，音ㄨˊ)

【近義】 伏櫪驥、驥伏櫪、驥老伏櫪、老馬嘶風、老當益壯、壯心不已

【反義】 尸居餘氣

【典故】 「老驥伏櫪」出自三國魏·武帝〈步出夏門行〉。其中詩句說：「驥老伏櫪，志在千里。烈士暮年，壯心不已。」以千里馬雖然老了，伏在馬槽邊，仍然想奔跑千里的路程，來襯托積極於建立功業的人雖然年老，但雄壯豪邁的志向並未消失。後來「老驥伏櫪」這句成語就從這裡演變而出，專用來比喻年雖老而仍懷雄心壯志。

【用法】 比喻年雖老而仍懷雄心壯志。用在「老而不休」的表述上。

【例句】 1. 王老一頭銀髮，仍然活躍於商場中，真是老驥伏櫪，不服老啊！
2. 老驥伏櫪，志在千里；爺爺雖然已退休，還準備去環遊世界一周呢！

◎ 每天都是轉捩點

再怎麼平凡的人，都有一顆獨特的心。再怎麼困頓的生活，都有光采的一天。不要羨慕那些已經飛黃騰達的名流；因為他們也曾經有過茫然不知所措的日子。

在啟動生命改變的機制之前，每個人都有默默耕耘的時候。只要你決心告別灰暗的歲月，嶄新的人生就開始一步一步迎向你。改變，有可能是瞬間，但更多的可能是存在於認真生活的每一天。

能夠在一夕之間大徹大悟的人，一定擁有頂尖的聰明，要不然就是在日積月累中儲存了豐沛的能量，讓他瞬間按下改變的開關。浪子回頭金不換，因為實在太難太難。

我的父親抽了幾十年的煙，有一天從南部旅行回來，突然戒了煙。我問他是怎麼做到的，他不改謙遜的口氣說：「搭國光號時，全程禁止吸煙，我忍著不能抽煙，實在很難過，就要求自己不要有想抽煙的這個念頭，與其那麼痛苦，不如戒掉算了。」所以，他就這麼「輕易」把煙給戒了。

聽他講得雲淡風輕，我寧願相信他是其實是想戒菸想了很久了，醞釀多時之後，一次擊發，結果命中圓心。

隨時做好迎向成功的準備。國中時候唸過放牛班的我，連高中都沒有考上，後來常被問到：「是什麼原因，讓我在求學的路上經過曲曲折折之後又重新踏上坦途？」我常常想了很久想不起來，禮貌上為了給對方一個交代，偶而也會很不得已地胡謔一個理由，諸如：看了一本書、或聽了誰的一句話，恍然大悟。

後來，我自己慢慢想出這一路走來的輪廓，發現能夠讓柳暗花明又一村的，其實不是什麼讓混沌初開的石破天驚，而是一步一腳印中堅定要改變的決心，走過柳暗、迎接花明。過程中有無數個「一本書」、「一句話」，也許它們毫不起眼，但對我來說，卻都是踏踏實實的轉捩點。

吳俊瑩先生曾經是 IC 設計者，後來投入資訊圖書出版業，擔任資訊管理工作之餘，並一口氣寫出好幾本電腦暢銷書，也常被問到這個問題：「什麼是你的轉捩點？」他說：「是一步一步發現自己真正喜歡做的事，然後全心全意地投入。」

在一般人的眼光裡，他可能錯失了留在 IC 行業任職可以獲取的巨額股票，但他卻因為電腦書暢銷而得到數以萬計的讀者肯定，所以樂在其中。

「也許，你暫時還沒有找到那個方向，或掌握到可以立刻改變的契機，但是你一定要在每天的生活中認真做好最充分準備。」

他的話再次印證了我的座右銘之一：「機會，永遠只會留給有準備的人。」而且，唯有準備充分的人，才能一眼認出「機會」已經出現在身邊。

基於無數努力的累積，才能把握到成功的契機，不必經歷重大挫折，其實每個想法、每個念頭，都可以讓人省悟，得到改變的啟發或力量。一時頓悟，常來自長久的醞釀。只要你願意下定決心，很努力地去做，堅持理想，用對方法，日復一日去實踐，每一天都會是生命的轉捩點。

◎ 搬開阻礙夢想的石頭

夢想，可以說是人生最大的財富。勇敢做夢的人，在生命的銀行裡，預先開了許多幸福的帳戶。努力把夢想實現的人，就是這些帳戶存滿心靈的基金。一心要實現夢想的人，誰也擋不住他堅持的力量。除非，他自己先放棄，一碰到阻礙夢想的石頭，就投降！

在通往夢想的路上，會碰到阻礙行進的石頭。你必須想辦法，將它搬開。會擋在通往夢想路上的這些石頭，並不是別人設下的路障，而是自我設限的難關。

所謂的梦想，並非偶而做夢時才想一想的畫面，而是真心期待一定會實現的念頭。阻礙夢想第一顆最大的石頭是：不相信夢想。如果一開始就抱著「我看不可能吧！」、「我哪有那麼好的運氣！」、「我恐怕是癡心妄想吧！」這些負面的想法，等於還沒正式踏上夢想之路，就將自己三振出局。

還有另一顆很大的石頭會阻礙夢--害怕實現夢想。

有些人常把「我連想都不敢想！」這句話掛在嘴邊，這是很可惜的事。既然他自己都不敢想，老天當然也就懶得幫他的忙。反正需要好運氣的人太多了，實在不差他一個。更何況把好運給這種「連想都不敢想」的人，不是太浪費了嗎？

還有一種人稍微比較勇敢一些，不過好不到哪裡去。他有夢想，但是不敢實現夢想。怕美夢成真時太幸福了，承受不起。這種心態十分自卑，像一個沒有自信的灰姑娘，在歡樂繽紛的舞會中，巴望著十二點鐘到的時候，馬車趕快來接她，否則一旦變回原形，可就大事不妙。寧願幸福沒有出現；也不願在幸福面前出糗。很多人以為通往夢想的路上，會碰到什麼驚天動地的困難。其實，存在於自我內心這些小小的不安，才是最大的阻礙。

在實現夢想的過程中，除非你自己，否則沒有人能真正為難你。擁有夢想的人，會比沒有夢想的人，更加堅強、更加勇敢、也更有力量。我們做每一件事情，都會碰到挫折。一心為了實現夢想而努力的人，根本沒有時間為挫折而難過。他們只會愈挫愈勇，從挫折中找到有助益的經驗，增加實現夢想的力量。

萊特兄弟為了實現飛行的夢想，不但冒著生命危險試飛，還要忍受世人的訕笑，歷經千辛萬苦之後，在一九〇三年才總算試飛成功。

當紅歌手張惠妹未成名之前，參加「五燈獎」歌唱比賽，也曾在奪得「五度五關」之前被封殺，之後捲土重來才一舉成名。

實現夢想的過程，看來雖然十分艱辛，但身處其中的人，總是能自得其樂，不斷做理化實驗的居禮夫人，和不停研究程式的比爾蓋茲，都是從苦中熬出來的世界名人。

我還認識一些可敬又可愛的市井人物，包括：為了成為西點師傅而必須從清晨五點忙到晚上十二點的年輕人；為了成為飛機駕駛員而必須從苦讀英文開始用功的上班族，他們都會了實現夢想而努力不懈。

夢想，是一個人的光環，讓人見到他用心實現夢想的努力時，不得不以尊敬態度和他共同期許，祝福他美夢成真。我們終將發現：實現夢想的路上，沒有阻礙的石頭。只不過有一些罣礙幻影，曾經出現自己的心上。唯一能做的事情，就是自己動手搬開它。

◎ 一杯鮮奶

一個窮苦學生，為了付學費，挨家挨戶地推銷貨品。

到了晚上，發現自己的肚子很餓，而口袋裡只剩下一個小錢。他便下定決心，到下一家時，向人家要餐飯吃。

然而當一位年輕貌美的女孩子打開門時，他卻失去了勇氣。

他沒敢討飯，卻只要求一杯水喝。女孩看出來他飢餓的樣子，於是給他端出一大杯鮮奶來。他不慌不忙地將它喝下。而且問說：「應付多少錢？」而她的答覆卻是：「你不欠我一分錢。母親告訴我們，不要為善事要求回報。」

於是他說：「那麼我只有由衷地謝謝了。」

當郝武德·凱禮離開時，不但覺得自己的身體強壯了不少，而且對人的信心也增強了起來。他原來已經陷入絕境，準備放棄一切的。

數年後，那個年輕女孩病情危急。當地醫生都已束手無策。家人將她送進大都市，以便請專家來檢查她罕見的病情。他們請到了郝武德·凱禮醫生來診斷。

當他聽說，病人是某某城的人時，他的眼中充滿了奇特的光輝。他立刻穿上醫生服裝，走向醫院大廳，進了她的病房。醫生一眼就認出了她。他立刻回到診斷室，並且下定決心要盡最大的努力來挽救她的性命。

從那天起，他特別觀察她的病情。經過一次漫長的奮鬥之後，終於讓她起死回生，戰勝了病魔。

最後，批價室將出院的帳單送到醫生手中，請他簽字。

醫生看了帳單一眼，然後在帳單邊緣上寫了幾個字，就將帳單轉送到她的病房裡。

她不敢打開帳單，因為她確定，需要她一輩子才能還清這筆醫藥費。但最後她還是打開看了，而且帳單邊緣上的一些東西，特別引起她的注目。

她看到了這麼一句話：「一杯鮮奶已足以付清全部的醫藥費！」

簽署人：郝武德·凱禮醫生。

眼中氾濫著淚水，她心中高興地祈禱著：「天主啊！感謝您，感謝您的慈愛，藉由眾人的心和手，不斷地在傳播著。」