

◎ 黃粱一夢

【釋義】 黃粱，一種雜糧。「黃粱一夢」指唐代盧生投宿旅店，店主正蒸黃粱時，盧生作了一場富貴夢，醒時黃粱都未蒸熟的故事。比喻榮華富貴如夢般短暫而虛幻，且終歸泡影。典出唐·沈既濟《枕中記》。

【近義】 南柯一夢、過眼雲煙

【典故】 唐朝開元年間，有一個窮困潦倒的盧姓書生，在一次路過邯鄲的途中，在一家旅店裡巧遇一位呂姓道士，兩人相談甚歡。言談中，盧生感慨自己人生不得意，有志難伸。交談了一陣子後，盧生感到疲倦，想休息一下，此時旅店的主人正在蒸著黃粱飯。於是道士就拿了一個枕頭給盧生，說：「你枕著這個枕頭好好睡一覺，就可以如你所願，得到榮華富貴。」睡夢中，盧生夢到自己娶了一個崔氏大戶人家的女兒為妻。仕途非常順遂，連連升遷，位高權重且俸祿極為豐厚；擁有許多良田、宅第、美女和馬匹，享受著無盡的榮華富貴，一直活到很老才死去。此時，盧生因為伸了個懶腰而醒了過來，發現自己睡臥在旅店中，而道士仍在身邊，旅店主人的黃粱飯都還沒有煮熟呢！他感到很驚訝，所看到的事物都和原來的一樣，就說：「難道那些榮華富貴，都只是一場虛幻的夢境嗎？」道士回答說：「現在你應該知道，人一生所追求的，不過就是一場夢而已！」後來這個故事被濃縮成「黃粱一夢」，用來比喻榮華富貴如夢似幻，終歸泡影。

【用法】 比喻榮華富貴如夢般短暫而虛幻，且終歸泡影。用在「榮華虛幻」的表述上。

【例句】 1. 往日的榮華富貴，我只當它是黃粱一夢，大家就不要再提了。
2. 股市一蹶不振後，他的企業王國如黃粱一夢般地迅速幻滅。

◎ 莫衷一是

【釋義】 形容眾說紛紜，無法得到一致的結論。或在許多看法中，無法肯定何者為是。語出清·黃協瑱《鋤經書舍零墨·卷三·落英》。

【近義】 眾說紛紜

【反義】 異口同聲、眾口一詞

【典故】 黃協瑱論〈離騷〉中「落英」一詞的解釋中用了此語。戰國時愛國文人屈原有一篇流傳甚廣的作品〈離騷〉，對後世的影響極深，有許多人研究，並替它作注解。清代人黃協瑱在《鋤經書舍零墨》一書中，指出〈離騷〉裡「夕餐秋菊之落英」的「落英」二字，每個人的注解都不同，眾說紛紜，沒有一致的看法。他自己因此做了些考證，認為「落英」二字並非是一般人認定的「落葉」，「落」是剝落之意，而「英」則是指花。在廣東有人取乾菊花入菜，可以增加菜餚的美味，「夕

餐秋菊之落英」一句即是指剝落秋菊的花加入晚餐烹調。黃協塤用「莫衷一是」表述歷代各家對「落英」二字注解的歧異，「莫衷一是」一語就是，用來形容眾說紛紜，無法得到一致的結論。

【用法】 形容眾說紛紜，無法得到一致的結論。用在「意見紛雜」的表述上。

【例句】 1. 同學對畢業旅行的方式議論紛紜，莫衷一是。
2. 對於這起交通事故發生當時的情形，目擊者人各異詞，莫衷一是，使得獲報前來的員警無從下手。

◎ 價值

Dear Friends: To realize the value of ONE YEAR,	想知道「一整年」的價值
Ask the student who has failed a class.	就去問被當過的學生
To realize the value of ONE MONTH,	想知道「一個月」的價值
Ask a mother who gave birth to a premature baby.	就去問曾經早產的母親
To realize the value of ONE WEEK,	想知道「一禮拜」的價值
Ask the editor of a weekly newspaper.	就去問週報的編輯
To realize the value of ONE HOUR,	想知道「一小時」的價值
Ask the lovers who are waiting to meet.	就去問在等待見面的情侶
To realize the value of ONE MINUTE,	想知道「一分鐘」的價值
Ask a person who missed the train.	就去問剛錯過火車的人
To realize the value of ONE SECOND,	想知道「一秒鐘」的價值
Ask a person who just avoided an accident.	就去問剛閃過一場車禍的人
To realize the value of ONE MILLISECOND,	想知道「百分之一秒」的價值
Ask the person who won a silver medal in the Olympics.	就去問奧運的銀牌得主
Treasure every moment that you have!	珍惜你所擁有的每一刻時間
Yesterday is history.	昨日已成歷史，
Tomorrow is mystery.	而明日仍是個謎
Today is a gift.	今天是珍貴的禮物
That's why it's called the present!	那就是它為何被稱做「當下」的原因

*編者按：present 一字為雙關語，包含「當下、現在」與「禮物」之意。

◎ 快樂在哪裡

我看完林中斌先生所說的音樂家魯賓斯坦的故事後，我轉述給班上的學生聽。說著說著，在那一瞬間，腦海裡卻突然開悟：魯賓斯坦自殺不成時，忽地反問自己：「為什麼我要結束生命？」本來人出生時就是一無所有，沒有金錢，沒有女友，也沒有朋友，什麼都沒有。而再次失去這些，那又有什麼好可惜的？不禁令我想起佛謁所言：「本來無一物，何故惹塵埃？」有，縱使很少，也是值得高興；無，本來就無，何必覺得傷悲？

要不要快樂是自己決定的：生病時可以快樂、窮的時候可以快樂，甚至死的時候也可以快樂。自己為什麼要被外在環境主導？從那一刻開始，他決定要讓自己活得快樂，就算沒有錢或是永遠被人瞧不起，他還是要保持快樂。

快樂絕對不是有錢人、聰明人、上位人的權利，雖然我很窮、很笨、很卑微，但我依然能夠體驗「自己能擁有的快樂」。生命是樂、生活是樂、生氣是樂、貧窮也是樂，一切隨緣而樂，但在自己能否體驗、享受任何時刻所面對的樂趣。

有的人很有錢、很有地位、很多女人，但他並不能感到快樂；因為他體驗不到、忘記去感受、不懂得珍惜、不知道感恩，所以他不快樂，縱然他擁有這一切。

人真能掌控什麼？古代皇帝不夠有權勢嗎？一樣要死，而且還死得很痛苦、很無趣，甚至是很悲傷、很不快樂。既然無法掌控、不能隨心所欲，何必一心汲汲營營、拼命往外去求？又真的讓自己能求到什麼嗎？何不問自己的內心要一份快樂，這是一定能得到的哩！因為每個人都真正擁有，只是你一直把「快樂」深藏在內心深處而不自知，甚至於從未曾去發覺、去體驗、去享受。那真是可惜的一件事。

如果你願意，快樂隨手可得；如果你願意，時時處處皆有樂。「在心靈深處，你的確擁有自己主宰生命的力量。」人生不可能永遠是那麼平坦，一定有上、有下。人生低潮、不如意、有變化的時候，不也是另一種快樂的埋藏處？但能否體驗、享受其中真正的奧義，就得要看你的心能否容得下這些另類的快樂。

◎ 關於「火雞節」的長吁短嘆

華爾街日報 • 李淼

昨天剛剛抽空把家門口已經風乾成老太太摸樣的 jack-o-lantern 處理掉，今天早晨一出門就發現對面鄰居在門前草地上豎起來一個足有三米高的充氣裝飾——好威武的一只雞！要說萬聖節嘛，無非是擺些骷髏南瓜稻草人、拉幾片蜘蛛網，我還有點跟街坊攀比的激情，但下一周的感恩節，盡管李老師努力了十來年，還是始終沒法「融入美國主流社會」。

感恩節，又被美國華人們稱為「火雞節」。想是我們信菩薩拜關公的前輩覺得相對於「感謝上帝」的虛幻，華麗的一只大鳥更適合擔當起這一節日的關鍵詞。每年的萬聖節一過，火雞，這位「美國料理」的首席大腕就即將 gobble gobble 著一路閃亮登場了。事實上，除了感恩節，聖誕節和復活節也是美國人民吃火雞的日子，可都遠遠不及 Thanksgiving Day

這一天來的兇猛。根據美國國家火雞聯盟——National Turkey Federation 的統計：全美國人在感恩節這一天會吃掉 4600 萬只火雞，超過另外兩個節日的總和。

相比這 4600 萬只小可憐的悲慘命運，每年總有那麼一只火雞能夠在舉世矚目中得道成仙。那就是會在感恩節前一日被美國總統 pardon 的這只。不僅僅是幸存，它還將在人間的天堂——迪斯尼樂園裡安度余生。不由得感慨啊，同樣是雞，差距咋就那麼大呢。

火雞算是真正的美洲大陸土特產。富蘭克林總統還曾經建議把火雞定為美國的國鳥。理由是禿鷹的邪惡形象不如火雞憨厚喜人。想想當初若真是這麼定了，現在的橢圓辦公室地上就會畫著一個花花綠綠的大火雞，那有多鄉土多親民！

十六世紀之前的歐洲是沒有火雞存在的。當年西班牙船員把火雞帶往歐洲大陸的時候，歐洲國家才算是和這只花哨的大鳥初相見，還稀裡糊塗地把這鳥當作另外一種據傳來自土耳其的珍珠雞弄混，並且冠其以偽原產地的名字——turkey。多年以後，土耳其人民對和一只雞「共鳴」的事情頗為不滿，鬧騰著要改成 Turkiye，無奈這事兒還得聯合國點頭才算（我個人建議他們去漢城，哦不，首爾取取經）。

說到做火雞，這是本廚師的軟肋。除了 DELI 熟食舖子的火雞胸三明治偶爾用來果腹，我真沒覺得美國節日大餐裡的火雞胸肉片有什麼好味道。不過也可能是選雞上的錯誤，我吃過的都是碩大而漂亮的 toms，也許因為它們都是火雞中的戰鬥機，總是骨多肉糙。今年準備試試烤一只 hen，希望能有驚喜。美國的火雞愛好者眾多，但也有少數另辟蹊徑的。其中同時具備公雞外形和母雞內涵的 capon，就是一個不錯的選擇。

我下周要操持家裡八口人的 Thanksgiving Feast 了。我逐個統計了，八個人裡除了一個三歲兒童因為沒吃過火雞所以對 roast turkey 滿懷憧憬，剩下全投了反對票。廚子很為難，最後決定還是中西合璧：烤只火雞擺長桌中間，兩邊各配一個……火鍋。

◎ 不能彎曲的手肘

有一個人作了一個夢，夢中他來到一間二層樓的屋子。進到第一層樓時，發現一張長長的大桌子，桌旁都坐著人，而桌子上擺滿了豐盛的佳餚，可是沒有一個人能吃得到，因為大家的手臂受到魔法師咒詛，全都變成直的，手肘不能彎曲，而桌上的美食，夾不到口中，所以個個愁苦滿面。但是他聽到樓上卻充滿了歡愉的笑聲，他好奇的上樓一看，同樣的也有一群人，手肘也是不能彎曲，但是大家卻吃得興高彩烈。

原來每個人的手臂雖然不能彎曲，但是因為對面的人彼此協助，互相幫助夾菜餵食，結果大家吃得很盡興。

〔默想〕沒有一個人可以不依靠別人而獨立生活，這本是一個需要互相扶持的社會，先主動伸出友誼的手，你會發現原來四周有這麼多的朋友。在生命的道路上我們更需要和其他的肢體互相扶持，一起共同成長。